

**Частное образовательное учреждение
профессионального образования
«Брянский техникум управления и бизнеса»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ ПО БТУБ

Л.Л.Прокопенко

30 августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности 21.02.05 «Земельно-имущественные отношения»

Брянск – 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
1.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
3.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности **21.02.05 Земельно-имущественные отношения**.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 1 - 10 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.5, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.6	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	81
Объем образовательной программы	125
в том числе:	
теоретическое обучение	34
лабораторные занятия (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	47
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
Самостоятельная работа	44
Промежуточная аттестация	Дифф. зачет

Заочная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	18
Объем образовательной программы	125
в том числе:	
теоретическое обучение	10
лабораторные занятия (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	8
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	-
Самостоятельная работа	107
Промежуточная аттестация	Дифф. зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины для очной формы обучения

№ п.п.	Темы дисциплины	Трудоемкость	Лекции	ПЗ	СРС
1.	Общая часть				
2.	Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	12	4	0	8

	<p>Содержание учебного материала Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС»</p>				
3.	<p>Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация Содержание учебного материала Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации военного времени и их последствия для человека, производственной и бытовой среды</p>	28	4	12	12
4.	<p>Методы и средства повышения устойчивости функционирования объектов экономики Содержание учебного материала Факторы, определяющие стоимость функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Методы и средства повышения устойчивости функционирования бытовых и технических объектов. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Системы</p>	23	2	9	12

	непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов				
5.	Итого	63	10	21	32
6.	<i>Для юношей</i>				
7.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства Содержание учебного материала Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	5	2	2	1
8.	Символы воинской чести Содержание учебного материала Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Воинская форма одежды.	4	1	2	1
9.	Прохождение военной службы по призыву Содержание учебного материала Прохождение военной службы по призыву	4	1	2	1
10.	Прохождение военной службы по контракту Содержание учебного материала Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	4	1	2	1
11.	Размещение и быт военнослужащих Содержание учебного материала Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. Размещение и быт военнослужащих.	5	2	2	1
12.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда Содержание учебного материала Суточный наряд. Общие положения. Дежурный по роте. Дневальный по роте.	5	2	2	1
13.	Организация караульной службы Содержание учебного материала Организация караульной службы. Общие положения. Часовой. Обязанности часового.	5	2	2	1
14.	Строевая подготовка Содержание учебного материала Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из	5	2	2	1

	<p>строю и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.</p>				
15.	<p>Огневая подготовка</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.</p> <p>Приемы и правила стрельбы из автомата.</p>	8	5	2	1
16.	<p>Тактическая подготовка</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Современный бой. Обязанности солдата в бою.</p>	7	2	4	1
17.	<p>Медицинская подготовка</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Медицинская подготовка. Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах на поле боя.</p> <p>Радиационная, химическая и биологическая защита. Приёмы и способы индивидуальной защиты.</p> <p>Преодоление участка местности, заражённого радиоактивными веществами.</p>	5	2	2	1
18.	<p>Физическая подготовка</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Физическая подготовка. Разучивание и выполнение упражнений комплекса утренней гимнастики. Выполнение упражнений на спортивных снарядах.</p> <p>Сдача нормативов: бег на 100 м, кросс - 1 км, метание гранаты (700 г), подтягивание на перекладине.</p>	5	2	2	1
19.	Итого	62	24	26	12
20.	<i>Для девушек</i>				
21.	<p>Нравственность и здоровье</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Правила личной гигиены.</p> <p>Нравственность и здоровый образ жизни.</p> <p>Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</p> <p>Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.</p> <p>Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.</p> <p>Меры профилактики ВИЧ – инфекции.</p> <p>Семья в современном обществе.</p> <p>Законодательство и семья.</p>	18	7	7	4

	Беременность и уход за младенцем.				
22.	Здоровый образ жизни и его составляющие Содержание учебного материала Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	16	3	9	4
23.	Первая помощь при неотложных состояниях Содержание учебного материала Первая медицинская помощь (ПМП) при острой сердечной недостаточности и инсульте, гипертоническом кризе. ПМП при кровотечениях. Правила наложения стерильных повязок. ПМП при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. ПМП при отравлениях. Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата. ПМП при черепно – мозговой травме, травме груди, травме живота. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца. Отработка техники не прямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	28	14	10	4
24.	Итого	62	24	26	12
25.	Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет (3 семестр)	2к		2к	
26.	Всего	125	34	47	44

2.4. Тематический план и содержание учебной дисциплины для заочной формы обучения

№ п.п.	Темы дисциплины	Трудоемкость	Лекции	ПЗ	СРС
1.	Общая часть				

2.	<p>Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС»</p>	18	1	1	16
3.	<p>Общие сведения о чрезвычайных ситуациях, их классификация</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации военного времени и их последствия для человека, производственной и бытовой среды</p>	22	2	1	19
4.	<p>Методы и средства повышения устойчивости функционирования объектов экономики</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>Факторы, определяющие стоимость функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Методы и средства повышения устойчивости функционирования бытовых и технических объектов. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и</p>	26,5	2	2,5	22

	быту, принципы снижения вероятности их реализации. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов				
5.	Итого	66,5	5	4,5	57
6.	<i>Для юношей</i>				
7.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства Содержание учебного материала Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	6	0,5		5,5
8.	Символы воинской чести Содержание учебного материала Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Воинская форма одежды.	7	0,5		6,5
9.	Прохождение военной службы по призыву Содержание учебного материала Прохождение военной службы по призыву	2,25		0,25	2
10.	Прохождение военной службы по контракту Содержание учебного материала Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	2,25		0,25	2
11.	Размещение и быт военнослужащих Содержание учебного материала Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. Размещение и быт военнослужащих.	6,5	0,5		6
12.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда Содержание учебного материала Суточный наряд. Общие положения. Дежурный по роте. Дневальный по роте.	6,25		0,25	6
13.	Организация караульной службы Содержание учебного материала Организация караульной службы. Общие положения. Часовой. Обязанности часового.	5,75	0,5	0,25	5
14.	Строевая подготовка Содержание учебного материала Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия.	5,75	0,5	0,25	5

	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.				
15.	Огневая подготовка Содержание учебного материала Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.	3,75	0,5	0,25	3
16.	Тактическая подготовка Содержание учебного материала Современный бой. Обязанности солдата в бою.	3,5	0,5		3
17.	Медицинская подготовка Содержание учебного материала Медицинская подготовка. Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах на поле боя. Радиационная, химическая и биологическая защита. Приёмы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, заражённого радиоактивными веществами.	4	1		3
18.	Физическая подготовка Содержание учебного материала Физическая подготовка. Разучивание и выполнение упражнений комплекса утренней гимнастики. Выполнение упражнений на спортивных снарядах. Сдача нормативов: бег на 100 м, кросс - 1 км, метание гранаты (700 г), подтягивание на перекладине.	3,5	0,5		3
19.	Итого	56,5	5	1,5	50
20.	Для девушек				
21.	Нравственность и здоровье Содержание учебного материала Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции.	13,75	1,5	0,25	12

	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Беременность и уход за младенцем.				
22.	Здоровый образ жизни и его составляющие Содержание учебного материала Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	17,75	1,5	0,25	16
23.	Первая помощь при неотложных состояниях Содержание учебного материала Первая медицинская помощь (ПМП) при острой сердечной недостаточности и инсульте, гипертоническом кризе. ПМП при кровотечениях. Правила наложения стерильных повязок. ПМП при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. ПМП при отравлениях. Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата. ПМП при черепно – мозговой травме, травме груди, травме живота. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца. Отработка техники не прямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	25	2	1	22
24.	Итого	56,5	5	1,5	50
25.	Промежуточная аттестация: Дифференцированный зачет	2к		2к	
26.	Всего	125	10	8	107

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет, оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), техническими средствами обучения (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором; наглядными пособиями, тренажерами и т.д.).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1. Основные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

2. Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Официальный сайт МЧС РФ – <http://www.mchs.gov.ru>.
2. Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ» - <https://www.biblio-online.ru>
3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» - <http://www.iprbookshop.ru>
4. Информационно-правовой портал «Консультант-плюс» - <http://www.garant.ru/>
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Алексеев В.С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО / В.С. Алексеев, О.И. Жидкова, И.В. Ткаченко. — Электрон. текстовые данные.— Саратов: Научная книга, 2019.— 159 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>.— ЭБС «IPRbooks»

2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебник для СПО/Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. М.: Академия, 2019.-176 с. - <http://www.iprbookshop.ru>

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2019. — 430 с. <https://www.biblio-online.ru>

4. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В. П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. <https://biblio-online.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий и по итогам изучения дисциплины.

Результаты обучения	Формы и методы оценки
<p>Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Текущий контроль при проведении: устного опроса; -тестирования; -оценки результатов самостоятельной работы; - письменная работа (если предусмотрено) Промежуточная аттестация в форме - дифференцированного зачета; - защиты письменной работы (если предусмотрено)</p>
<p>Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические</p>	

<p>меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	
---	--