



**Частное образовательное учреждение  
профессионального образования  
«Брянский техникум управления и бизнеса»  
(ЧОУ ПО БТУБ)**

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 09D41FB70039B39F944142467F307B5036  
Владелец: Прокопенко Любовь Леонидовна  
Действителен: с 14.08.2025 до 14.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧОУ ПО БТУБ  
Л.Л.Прокопенко  
«05» февраля 2026 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

**для поступающих на обучение по специальности  
40.02.02 «Правоохранительная деятельность»**

**Брянск – 2026 г.**

## **ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ**

### **для поступающих на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»**

Вступительное испытание при приеме на обучение по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» проводится для определения наличия у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по специальности.

#### **1. Цели вступительного испытания**

Целью вступительного испытания является выявление уровня физической подготовки, необходимой для обучения по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

#### **2. Порядок проведения вступительного испытания**

2.1. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией техникума в период работы приемной комиссии в соответствии с графиком проведения вступительных испытаний.

2.2. В случае продления приема документов до 25 ноября текущего года, дата проведения вступительных испытаний назначается дополнительно.

2.3. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в следующую дату проведения вступительных испытаний.

2.4. Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а также при получении неудовлетворительного результата, не допускается.

2.5. Вступительные испытания по физической культуре проводятся в один день в форме сдачи нормативов.

2.6. Вступительные испытания состоят из трех контрольных упражнений. Вступительные испытания засчитывается при условии выполнения абитуриентом всех трех нормативов. Результат вступительных испытаний рассчитывается как сумма баллов, полученных за каждое упражнение. Каждый вид оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам. Если результат выполнения хотя бы одного упражнения ниже минимального, за вступительное испытание начисляется 0 (ноль) баллов.

2.7. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачет» или «незачет» и объявляются в день его проведения.

<b>Суммарное количество баллов</b>	<b>Итоговая оценка</b>
0-30	незачет
31-60	зачет

### **3. Требования к выполнению упражнений**

#### **3.1. Челночный бег 3x10м. (сек.)**

Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10м. Результат определяется с точностью до 0,1 сек. Бег начинается с низкого или высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш» пробежать 10 м.

При выполнении упражнения одна нога должна выполнять заступ за линию, а рука – выполнять касание линии, после этого производится разворот корпуса. При отсутствии касания рукой линии, абитуриент пробегает дополнительные 10 метров.

Пробегая последние 10 метров (завершая упражнение), производить касание рукой линии не нужно.

#### **3.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)**

При выполнении упражнения необходимо заводить подбородок за перекладину, подбородок на уровне перекладины или ниже уровня перекладины не засчитывается.

Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать».

Основные ошибки: раскачивания, подтягивания рывками, отсутствие разгибания рук в локтях, касание пола.

#### **3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).**

Из упора лежа (расстояние между руками по ширине плеч, туловище прямое) по команде «Начинай» согнуть руки до касания грудью пола или 5 сантиметровой платформы, разгибая руки, принять положение упор лежа, зафиксировать на 1 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения.

Запрещается отжимание волной, касание пола бедрами и животом. Принимающий упражнение объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.

#### **3.4. Подъем туловища из положения лежа на спине (пресс).**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатками касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных пониманий туловища. Испытание выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствует касание локтями бедер (колен),
- отсутствует касание лопатками мата,
- размыкание пальцев рук «из замка»,
- смещение таза (поднимание таза).

#### **4. Особенности проведения вступительного испытания для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются до вступительного испытания по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» при отсутствии медицинских противопоказаний и представлении в приемную комиссию вместе с основными документами, необходимыми для поступления, заявления о допуске к вступительным испытаниям, копии медицинской справки установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

#### **5. Нормативы прохождения вступительных испытаний**

Для юношей, поступающих на базе основного общего образования

№ п/п	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	6
1.	Челночный бег 3x10 м (сек)	7,6	7,8	8,1	8,4	8,7	8,9	9,0	9,1 и более
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	14	13	12	11	10	8	6	4 и менее
3.	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту)	50	48	46	44	42	40	38	36 и менее

Для девушек, поступающих на базе основного общего образования

№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	6
1	Бег 3x10 м (сек)	8,4	8,6	8,9	9,1	9,3	9,5	9,7	9,9 и более
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	20	18	16	14	12	10	8	6 и менее
3	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту)	40	38	36	34	32	30	28	26 и менее

